

ケミカルピーリング説明同意書

ケミカルピーリングは、化学薬品であるピーリング剤（サリチル酸マクロゴール）を塗ることで皮膚の角層を溶かし、皮膚をすべすべにする治療です。

ピーリング剤は皮膚表面のみならず、毛包部まで含めた角層剥離を行うので、毛穴のつまり、皮脂も除去されてツルツルになります。その『サラッ』とした肌触りは約 2 週間持続し、その間の化粧品の浸透率も上がります。2-3 週間するとまた戻ってきますが、ピーリングを繰り返していると角栓は生じにくくなり、脂ぎった感触もなくなり、肌が柔らかく、凹凸も目立ちにくくなります。毎月一回ピーリングをしているとその状態は保たれ、次第に2-3 か月はその状態が維持できるようになるとされています。

毛穴の角栓もとれ、ニキビの新生を抑え、思春期後のニキビにも著効を示します。

また、ピーリングと同時にイオン導入を行うと効果的です。

効果；ニキビの改善、コラーゲン合成促進

美肌→月一回目安

ニキビ（ざ瘡の非炎症性皮疹、炎症性皮疹：推奨度C 1）→3 回目くらいでニキビの新生が減る

しみ（日光黒子の小型斑：推奨度C 1）

小じわ（推奨度C 1）

毛穴詰まり→1 回～数回

酒さ→3 回目程度で紅斑や発赤が消失し、病理的な毛細血管の縮小がみられる。

脂漏性湿疹

等に効果があります

施術時間は 30 分弱です（洗顔→薬剤塗布 5 分→ふき取り→洗顔）

イオン導入を行うと一剤につき 15 分程度追加されます。

注意点

- ・施術後は日焼けをしやすくなっていますので、しばらくしっかりと日焼け止めを行ってください。
- ・ニキビで皮膚科で治療中の人は休薬などの必要があるので言ってください。またニキビ用のピーリング作用のある化粧品を使用している場合も言って下さい。
- ・ハイドロキノン+トレチノイン療法（ZO SKIN HEALTH）などの化粧品使用中は皮膚に炎症を起こしているため施行できない場合があります。
- ・アスピリン喘息、ラテックスアレルギーの人は施行できません。

- ・湿疹、皮膚炎がある人は一度治癒した状態で施行します。
- ・妊娠希望の人には生理中のみ施行します。
- ・角層が薄くなりますので、ピーリング前後1週間は顔の毛ぞり、剥がすタイプのパックは使用しないでください。

参考文献：日本皮膚科学会ケミカルピーリングガイドライン（改訂第3版）

上田説子ら：サリチル酸マクロゴールピーリングのコツ. MB Derma, 29: 165-174, 2013.

以上の事を説明され、同意いたします。

年 月 日

氏名 _____

小田ひ尿器科・ふみこ皮フ科 皮膚科 小田富美子